



**PROGRAMME EFFICACITE PROFESSIONNELLE**  
**ETRE ACTEUR DU CHANGEMENT**

Céline LANGLOIS  
Référente pédagogique, administrative et PSH  
06 51 45 42 66  
[www.clhommeconseil.com](http://www.clhommeconseil.com)  
[celinelanglois@clhommeconseil.com](mailto:celinelanglois@clhommeconseil.com)

LES 4 OBJECTIFS OPERATIONNELS DE LA FORMATION



PROGRAMME
<b>1 DONNER DU SENS AU CHANGEMENT</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Comprendre les causes et les enjeux du changement</li><li>● Analyser les conséquences factuelles du changement</li><li>● Se situer dans le changement</li></ul>
<b>2 DÉVELOPPER SES APTITUDES À LA RÉSILIENCE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Identifier les facteurs de résistance au changement</li><li>● Intégrer le sens de la résilience et ses bénéfices</li><li>● Avoir conscience de ses émotions et les accepter</li><li>● Développer sa flexibilité cognitive</li></ul>
<b>3 CAPITALISER SUR SES FORCES</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Identifier le Top de ses forces</li><li>● Utiliser ses forces pour dépasser ses freins et ses faiblesses</li><li>● Choisir des actions positives pour développer de nouvelles forces</li></ul>
<b>4 RETROUVER UN SENS À SA MISSION</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Utiliser ses facteurs de motivation</li><li>● Développer des relations positives</li><li>● Se projeter dans le futur</li></ul>
VALIDER SON PLAN D'EVOLUTION PERSONNEL (PEP)

- Identifier ses axes de progrès et définir son plan d'action

Consultez le taux de satisfaction: <http://clhommeconseil.com/avis.php>

DUREE
2 jours - 14h Format distanciel nous consulter
PUBLIC
Tout public Pour toute adaptation pédagogique au public ciblé, nous consulter
PRE REQUIS
Aucun
ACCESSIBILITE HANDICAP
Nous consulter avant la formation pour tout aménagement particulier
MODALITES ET DELAIS D'ACCES
Un délai de 3 semaines est requis, après consultation, pour mettre en oeuvre la formation
TARIFS
Un devis est établi après analyse de vos besoins
PEDAGOGIE ET MOYENS TECHNIQUES
<ul style="list-style-type: none"><li>● La pédagogie inversée pour consacrer notre énergie sur l'entrainement</li><li>● Des ateliers courts en petits groupes pour des réponses personnalisées</li><li>● Une pédagogie positive qui repose sur l'entraide, l'intelligence collective</li><li>● Une stratégie d'apprentissage orientée à 70% vers l'action</li><li>● Connexion Internet / PC / Micro / Caméra / Téléphone</li></ul>
MODALITES D'EVALUATION
<ul style="list-style-type: none"><li>● AVANT : Questionnaire de niveau et recueil des objectifs de développement</li><li>● PENDANT : Evaluation à chaque étape (Exercices ou mises en situation)</li><li>● APRES : Questionnaire d'évaluation des acquis et d'évaluation de la formation</li><li>● APRES : Suivi post- formation à la carte</li></ul>
SANCTION
Certificat de réalisation à l'issue de l'action
LES + DE LA FORMATION
<ul style="list-style-type: none"><li>● Intervenante Coach Certifiée en Psychologie Positive</li><li>● Accueil des réactions émotionnelles et orientation vers des actions rationnelles</li><li>● Co-développement des équipes</li><li>● Ateliers pratiques de Psychologie positive appliqués au changement</li><li>● Construction d'un Plan d'Evolution Personnel</li></ul>