

PROGRAMME EFFICACITE PROFESSIONNELLE ETRE ACTEUR DU CHANGEMENT

Céline LANGLOIS Référente pédagogique, administrative et PSH 06 51 45 42 66 www.clhommeconseil.com celinelanglois@clhommeconseil.com

LES 4 OBJECTIFS OPERATIONNELS DE LA FORMATION

REPÉRER DES LEVIER POUR DONNER DU SENS AU CHANGEMENT



IDENTIFIER DES TECHNIQUES POUR DÉVELOPPER SES APTITUDES À LA RÉSILIENCE



CARTOGRAPHIER SES FORCES ET DÉVELOPPER D'AUTRES



DONNER DU SENS AU CHANGEMENT

- Comprendre les causes et les enjeux du changement
- Analyser les conséquences factuelles du changement
- Se situer dans le changement
- DÉVELOPPER SES APTITUDES À LA RÉSILIENCE
 - Identifier les facteurs de résistance au changement
 - Intégrer le sens de la résilience et ses bénéfices
 - Avoir conscience de ses émotions et les accepter
 - Développer sa flexibilité cognitive
- CAPITALISER SUR SES FORCES
 - Identifier le Top de ses forces
 - Utiliser ses forces pour dépasser ses freins et ses faiblesses
 - Choisir des actions positives pour développer de nouvelles forces
- RETROUVER UN SENS À SA MISSION
 - Utiliser ses facteurs de motivation
 - Développer des relations positives
 - Se projeter dans le futur

VALIDER SON PLAN D'EVOLUTION PERSONNEL (PEP)

• Identifier ses axes de progrès et définir son plan d'action

Consultez le taux de satisfaction: http://clhommeconseil.com/avis.php

2 jours - 14h Format distanciel nous consulter

Tout public

Pour toute adaptation pédagogique au public ciblé, nous consulter

Aucun

Nous consulter avant la formation pour tout aménagement particulier

Un délai de 3 semaines est requis, après consultation, pour mettre en oeuvre la formation

Un devis est établi après analyse de vos besoins

- La pédagogie inversée pour consacrer notre énergie sur l'entrainement
- Des ateliers courts en petits groupes pour des réponses personnalisées
- Une pédagogie positive qui repose sur l'entraide, l'intelligence collective
- Une stratégie d'apprentissage orientée à 70% vers l'action
- Connexion Internet / PC / Micro / Caméra / Téléphone

- AVANT : Questionnaire de niveau et recueil des objectifs de développement
- PENDANT : Evaluation à chaque étape (Exercices ou mises en situation)
- APRES : Questionnaire d'évaluation des acquis et d'évaluation de la formation
- APRES : Suivi post- formation à la carte

Certificat de réalisation à l'issue de l'action

- Intervenante Coach Certifiée en Psychologie Positive
- Accueil des réactions émotionnelles et orientation vers des actions rationnelles
- Co-développement des équipes
- Ateliers pratiques de Psychologie positive appliqués au changement
- Construction d'un Plan d'Evolution Personnel